

Activité documentaire

Extraits d'articles parus dans «La Dépêche du Midi» à Toulouse en 1994.

Article 1 : Alerte à l'oxyde de carbone : deux morts et une centaine d'intoxiqués dans le Nord.

Réchauffement soudain, absence de vent et utilisation des appareils de chauffage au charbon ont créé les conditions idéales à la propagation de l'oxyde de carbone, gaz indétectable et mortel qui a causé, hier, la mort de deux personnes et l'hospitalisation d'une centaine d'autres dans le nord de la France. La préfecture du Nord recommande une extrême vigilance pour la journée d'aujourd'hui. Les conditions météorologiques qui favorisent la stagnation de l'oxyde de carbone dans les habitations seront, en effet, les mêmes pour la journée d'aujourd'hui.

Attention aux chauffages défectueux ou au ralenti :

L'oxyde de carbone (CO) provient de la combustion incomplète des carburants qui, en cycle normal, se transforment en gaz carbonique (CO₂), en eau et en chaleur. Les chaudières ou poêles à charbon, encore très répandus dans cette région, sont particulièrement touchés par ce cycle de combustion incomplet, notamment si le charbon est de mauvaise qualité.

L'oxyde de carbone se fixe sur les globules trois cents fois mieux que l'oxygène qui procure l'énergie au cerveau. De plus, contrairement à l'oxygène recyclé en CO₂ par l'organisme et expurgé par les poumons, le CO ne s'évacue pas naturellement du corps. Les personnes intoxiquées doivent être placées dans des caissons hyperbares et ventilées en respirant massivement de l'oxygène pour être désintoxiquées.

Article 2 : 80 personnes hospitalisées chaque année à Toulouse.

« Ce sont les appareils de chauffage mal réglés, ou des appartements mal aérés qui sont à l'origine des intoxications, parfois mortelles, au monoxyde de carbone. Mieux vaut être prudent, à l'heure du retour du froid : il n'y a pas que dans le Nord que ce gaz peut tuer ... ».

« Crise cardiaque » avait déclaré le médecin, venu dans cet appartement toulousain, où l'on venait de retrouver le locataire mort.

Mais l'inspecteur de permanence avait déjà eu affaire à cet assassin incolore et inodore. Il regarda la cage à oiseaux dans un coin de la pièce. Non loin de là un poêle ronflait ... Et le policier demanda au médecin : « Et le canari, lui aussi, il a eu une crise cardiaque ? »

Ces derniers jours, le monoxyde de carbone a fait de nombreuses victimes à Lille et dans le Nord où l'on utilise encore beaucoup de poêles à charbon.

« Il est important de bien faire régler les appareils de chauffage, et surtout de ne pas obstruer les ventilations » conseille le commandant Fleury, du service départemental d'incendie et de secours de Toulouse.

Pour éviter l'intoxication :

Ce qu'il faut faire.

- Faire ramoner sa cheminée une fois par an (c'est obligatoire).
- Faire vérifier sa chaudière avant l'hiver.
- Vérifier le bon état des conduits d'aération.

Ce qu'il ne faut pas faire.

- Boucher les aérations disposées dans les appartements sous prétexte qu'elles laissent passer le froid ; elles laissent aussi passer l'oxygène.
- Installer un chauffe-eau sans cheminée dans une salle de bains sans aération.
- Utiliser un chauffage de fortune (brasero, poêle ...) sans cheminée.

Premiers symptômes : fatigue, nausées, ...

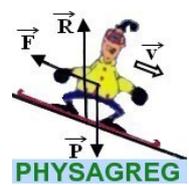
« L'intoxication au monoxyde de carbone est insidieuse, explique le docteur Michèle Fabre, parce qu'elle passe tout d'abord inaperçue et qu'ensuite elle ressemble à beaucoup d'autres maladies ». La victime ressent d'abord une fatigue, une faiblesse dans les jambes, des maux de tête ...

Puis viennent des nausées, des vomissements. Alors, on pense souvent à une intoxication d'origine alimentaire, surtout lorsque les membres d'une même famille sont tous atteints.

Vient ensuite une torpeur, une vague somnolence ... Et on n'a plus le réflexe d'ouvrir la fenêtre pour respirer ! avertit L. Fleury.

Aux premiers symptômes un peu suspects, il vaut mieux ouvrir la fenêtre.

Si ça va mieux, vous saurez à qui vous avez à faire.



Article 3 :

On se souvient du drame de Roquessérières : il y a huit ans, une famille entière avait péri. Une cheminée en plastique avait fondu et bouché l'aération disposée sur le toit de la maison.

Plus récemment, ce sont des ouvriers agricoles qui sont morts près de Montauban : ils s'étaient réchauffés avec un brasero.

« Le monoxyde de carbone, qui pénètre dans les poumons va se combiner irréversiblement avec l'hémoglobine du sang. Il bloque alors le transport de dioxygène dans tout l'organisme, ce qui entraîne d'abord une perte de connaissance puis la mort par asphyxie ».

En cas de légère intoxication, il suffit d'ouvrir la fenêtre et de respirer longuement. Pour les cas les plus graves, il faut mettre le patient sous oxygène.

À Toulouse, nous avons un caisson hyperbare, c'est pourquoi nous traitons les intoxications graves de la région, dit le docteur M. Fabre. Là, les personnes intoxiquées sont ventilées en respirant massivement l'oxygène.

Le dioxyde de carbone le plus souvent, lors des combustions, remplace le dioxygène qui a été consommé en diminuant sa proportion dans l'air. Cette diminution peut gêner la respiration dans un local non aéré.

Questions :

- 1 - Quels sont les symptômes visibles d'une intoxication au monoxyde de carbone ?
- 2 - Quels sont les effets du monoxyde de carbone sur le sang ?
- 3 - Quelles précautions faut-il prendre pour éviter de tels accidents ?
- 4 - Le dioxyde de carbone est-il dangereux ?